

REGLAMENT L'ESCAIRADA SHORT 2023

El present reglament explica quines són les condicions de participació en l'esdeveniment **L'ESCAIRADA Short** i quines són les seves característiques. És de total compliment per tots els/les participants, els quals tenen l'obligació d'anar consultant per possibles modificacions per part de l'organització. Finalment, la inscripció a la prova suposa l'acceptació de la "Descàrrega de responsabilitats i certificat d'aptitud física", que trobareu exposat a l'article 20, i l'acceptació total del present reglament:

Article 1. La prova

L'Escalrada Short és una prova de 48 km i 750 m de desnivell positiu que tindrà lloc el dia 10 de setembre de 2023. L'organitzador, Berguedà Bike Trails, emplaça l'esdeveniment a la comarca del Berguedà, amb sortida i arribada al municipi d'Avià.

Article 2. Responsabilitat i medi ambient.

Durant tot l'esdeveniment l'organització farà tots els possibles perquè l'impacte ambiental de la prova al territori sigui el mínim.

Així doncs, el participant tindrà la responsabilitat de:

- Respectar l'entorn: no podrà fer malbé els recursos naturals, geològics i culturals.
- Respectar l'itinerari establert per l'organització, no sortint d'aquest. Evitarà senders secundaris al principal i no retallar camp a través ni retallar per l'interior dels revolts.
- Queda totalment prohibit tirar escombraries (rebuigs, envasos, aliments o material) excepte en els llocs habilitats per l'organització.
- El participant cal que denunciï qualsevol conducta mediambiental negligent d'altres participants.
- És obligatori portar marcat, amb el número de dorsal, les barretes, els gels, etc. l'organitzador comptarà d'un equip de vigilància ambiental que ho pot vetllar en qualsevol moment.
- No es poden emetre senyals ni centelleigs lluminosos.

- No cridar durant el recorregut si no és en cas d'emergència.
- Evitar trepitjar a l'interior de zones humides: basses, rierols, torberes, etc. a la mesura del possible.

Article 3. Edat mínima

Per participar en l'Escairada Short cal tenir setze anys complerts el dia de l'esdeveniment. Aquesta dada es comprovarà mitjançant l'aportació d'un document oficial (DNI, passaport o carnet de conduir) el dia de la prova. Els menors de divuit anys podran participar amb l'autorització expressa del pare/mare/tutor legal¹, aquesta autorització serà d'obligatòria presentació en el moment de recollir la placa identificativa.

Article 4. Inscripcions

Els/les participants hauran d'estar en possessió de la llicència FCC/UCI. En cas contrari és obligatori contractar l'assegurança de l'Organització.

(4.1) Límit de places. L'Escairada Short disposa de 300 places disponibles, que es podran adquirir exclusivament a través de la web www.berguedabiketrails.cat i fins a l'exhauriment d'aquestes.

L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Qualsevol canvi serà enunciat a través de la web oficial de l'esdeveniment i xarxes socials.

(4.2) Data límit d'inscripció. En el cas que no s'arribi al límit d'inscrits, la data límit d'inscripció serà el dia 31 d'agost de 2023 a les 0:00.

(4.3) Pagament. El pagament de la inscripció només es podrà efectuar mitjançant targeta de crèdit o dèbit. No s'acceptaran altres tipus de pagament.

¹ La podeu descarregar des de la web

(4.4) Comprovació de la inscripció. Una vegada realitzada la inscripció s'enviarà un correu de confirmació de la inscripció i apareixerà automàticament a la llista d'inscrits.

(4.5) Declaració del participant. Per validar la inscripció és imprescindible acceptar el present reglament i eximir a l'organitzador de l'esdeveniment la responsabilitat en cas d'accident o de danys propis o a tercer abans, durant o després de la competició. Aquesta declaració es farà durant el procés d'inscripció.

Article 5. Devolució de la inscripció

Un cop acceptada la inscripció, no se'n retornarà l'import. Només s'admeten canvis de qualsevol dada associada a la inscripció fins 48 hores abans del tancament del període d'inscripció que figura en el reglament de la prova. Les modificacions s'hauran d'enviar per correu-e a info@berguedabiketrails.cat

Article 6. Recollida de la placa identificativa i bossa del participant

La recollida de la placa identificativa la podrà dur a terme la persona propietària d'aquesta o una segona persona presentant la documentació requerida del titular de la placa. Per fer-ho serà necessari presentar un document d'identitat amb fotografia (DNI, passaport o carnet de conduir) i la llicència federativa (si s'escau).

Article 7. Assegurança

L'organització compta amb una assegurança d'accidents per tots els/les participants inscrits en la prova.

Article 8. Abandonament voluntari

Només es podrà abandonar la prova en els punts d'avituallament, excepte si el participant està ferit o lesionat. Els/les participants poden abandonar en qualsevol avituallament, però només en els indicats com a punt d'abandonament amb transport s'assegura que hi hagi mitjans de transport. És obligatori avisar a l'organització abans d'abandonar la prova.

Article 9. Abandonament obligat

L'organització pot retirar de la prova a un participant si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física, la seva seguretat o si excedeix el temps de pas límit definit a cadascun dels controls.

Article 10. Recorregut

El recorregut es publicarà 24 hores abans de l'esdeveniment amb format GPX. Serà responsabilitat de la persona participant disposar d'un navegador que pugui llegir aquest format. Al llarg del recorregut hi haurà un nombre suficient d'avituellaments líquids i sòlids.

- Tot participant haurà d'iniciar la prova a la zona de sortida i passar pel xip inicial.
- El recorregut està obert a altres usuaris, bicicletes, vehicles, tractors, etc. Els i les participants han de seguir les normes vigents de circulació, així com circular amb precaució en tot moment.
- En cas d'avaría o qualsevol incidència, en la placa identificativa hi ha els números de telèfon per contactar amb l'organització.

Article 11. Modificació del recorregut, temps de pas o suspensió de la prova

(11.1) Causes meteorològiques. En el cas de males condicions meteorològiques o causes de força major, l'organització es reserva el dret de suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornarà l'import de la inscripció. Si calgués interrompre la prova en un punt del recorregut, la classificació es parerà segons l'ordre i temps d'arribada en el punt d'interrupció o si no n'hi ha, en l'últim control realitzat.

Davant la situació actual en el planeta pel que fa a l'escassetat d'aigua; si des de les administracions es prohibeix dur a terme activitats en el medi natural i, per tant, se'ns obliga a suspendre la cursa: tots i totes les participants els passarà la inscripció automàticament a l'edició de l'any vinent. Doncs, no hi haurà devolució econòmica.

(11.2) Suspensió de la prova abans de la data prevista. En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de més de set dies respecte a la data

de sortida, es farà una devolució parcial de l'import de la inscripció. L'import variarà en funció de les despeses ja dutes a terme.

Article 12. Material obligatori

L'organització obligarà als i les participants a portar el següent material:

- Dipòsit d'aigua (no hi haurà gots als avituallaments).
- Telèfon.
- Casc.
- Jaqueta paravent.
- GPS.

Material recomanable: Jaqueta impermeable.

Manta tèrmica.

Article 13. Motius de penalització o desqualificació

Serà motiu de desqualificació:

- No fitxar als punts de control.
- Rebre ajuda externa fora dels espais autoritzats (avituallaments).
- No realitzar íntegrament el recorregut marcat per l'organització.
- Tirar rebuig durant el recorregut.
- Abandonar rebuig fora de les papereres situades als avituallaments.
- Abandonar l'itinerari establert. Retallar el recorregut o utilitzar dreceres.
- Creuar per espais sensibles per la flora i la fauna senyalitzats.
- No portar marcat, amb el número de dorsal, les barretes, els gels, etc.
- No portar el material marcat com a obligatori per l'organització.
- No portar la placa identificativa en la part davantera de la bicicleta.
- Fer servir qualsevol classe de substància prohibida considerada com a dopatge per part de les federacions d'atletisme o de muntanya.
- No seguir les instruccions dels membres de l'organització en tot moment i durant la prova.
- No prestar auxili a qualsevol participant que pugui patir algun tipus d'accident i informar-ne al control més proper.
- Superar el temps límit marcats per l'organització. Tots els/les participants que superin el temps establert es veuran obligats a deixar el seu xip i la

placa identificativa, i abandonar la competició. Els/les participants desqualificats que vulguin seguir corrent ho faran sota la seva responsabilitat.

- Realitzar 100 m o més acompanyat d'una persona sense dorsal i amb clares intencions d'ajudar al participant fora dels 100 m de radi d'un avituallament.
- No està permès córrer amb gos.

Article 14. Categories

S'estableixen la següent categoria (masculines i femenines):

- **Absoluta:** Formen part d'aquesta categoria tots els/les participants diferenciats/des per homes i dones.

Article 15. Reconeixements

Es donaran reconeixements als tres més ràpids, en els trams cronometrats, de cada categoria.

Article 16. Drets d'imatge

Tot participant autoritza a l'organització i els seus patrocinadors per utilitzar i publicar lliurement tota fotografia o vídeo gravat en el context de la prova, sense dret per part de cap corredor de rebre una compensació econòmica.

Article 17. Reclamacions

Les reclamacions es faran per escrit i lliurades a l'organitzador, previ pagament de 30€ que seran tornats si aquesta prospera.

Article 18. Modificació del reglament

Les modificacions que es duuguin a terme al present reglament seran comunicades a través de la web i les xarxes socials. La inscripció implica l'acceptació del reglament.

Article 19. Protecció de dades

D'acord amb la Llei orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran inclosos en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

Article 20. Descàrrega de responsabilitat i certificat d'aptitud física.

1. Que he llegit i accepto íntegrament el reglament.
2. Que estic segur d'estar físicament i psicològicament ben preparat/ada per a realitzar la prova perquè he seguit els controls mèdics adequats per a garantir que disposo de bona salut i que no sofreixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació.
3. Soc plenament conscient de la duresa, el recorregut, el perfil i la distància de la prova perquè l'he consultat prèviament en la pàgina web.
4. Soc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc per als participants. Per aquest motiu assisteixo de manera voluntària i sota la meva responsabilitat assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la mateixa participació. Per tant , exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants de qualsevol mal físic o material que es produeixi en la meva persona; doncs, renuncio a interposar una denúncia o demanda contra els anunciats.
5. Que disposo dels coneixements i de la destresa tècnica suficient per a garantir la meva pròpia seguretat, tenint en compte l'entorn natural i les condicions d'autonomia de la prova.
6. Que disposo del material esportiu i de seguretat que exigeix la prova. Garanteixo que el material es troba en bon estat, que tinc el coneixement per a utilitzar-lo adequadament i que el portaré damunt durant tota la prova.
7. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors)
8. Que autoritzo els serveis mèdics de la prova al fet que em practiquin qualsevol cura o acció que ells considerin oportuna en qualsevol moment de la prova. Em comprometo a abandonar la prova i permetre la meva hospitalització, si ells ho estimen necessaris per a la meva salut.

L'ESCAIRADA

Gravel Race

9. Que autoritzo l'organització de la prova a realitzar i fer servir qualsevol fotografia, filmació o enregistrament que es faci, sempre que estiguin exclusivament relacionats amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap mena de contraprestació a canvi.
10. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com dopatge per les diferents federacions. L'organització pot passar control antidopatge a qualsevol participant.
11. Que soc conscient que la meva placa identificativa és personal i intransferible, per la qual cosa no la cediré o vendré a cap persona. S'inclou la hipòtesi que no puguin assistir a la prova.
12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als altres i al medi ambient, com s'enumera a continuació:
 - a. Transitar amb prudència i segons les normes viàries, per pistes, senderes i carreteres obertes al trànsit.
 - b. Transitar, a poc a poc, amb presència de persones, animals o vehicles.
 - c. No provocar alteracions en els processos i funcionaments naturals dels ecosistemes.
 - d. No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals, o en general , del mitjà.
 - e. Esquivar o evitar zones mediambientals sensibles.
 - f. Realitzar les necessitats fisiològiques en llocs òptims, o en tot cas , fora de punts d'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
 - g. No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
 - h. No utilitzar o instal·lar cap mena d'estructura o element que deixi empremta permanent en el mitjà.
 - i. No tirar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
 - j. No sortir del recorregut marcat.
 - k. Tancar les portes o fils per a bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.