

# **L'ESCAIRADA**

---

*Gravel Race*



## **GUÍA DEL CORREDOR**

---





# **BIENVENIDOS**

---

Desde la organización agradecemos mucho que hayas apostado por participar en esta primera edición. Descubrirás el gravel rural de El Berguedà, pasando por pistas rodadoras, tramos de losa y unas vistas y bosques espectaculares. Te espera un fin de semana de gravel en el Berguedà que seguro que te sorprenderá.

L'Escairada, gravel rural Berguedà.

# PROGRAMA OFICIAL

---

Te invitamos a pasar un fin de semana increíble en Avià entre amigos, conocidos y familia. Esperamos que disfrutes del track que nos han diseñado Alba Xandri y Ricard Calmet.

## SÁBADO 9

17:00h a 20:00h Entrega de dorsales.

17:00h Puertas abiertas de la Escuela de BTT de El Berguedá.

17:00h a 20:00h Inchables para niños.

18:30h Concierto con **FORMAT3**

## DOMINGO 10

6:30h a 7:30h Entrega de dorsales.

8:00h Inicio La Escairada Gravel Race.

11:30h Actuación de los Gigantes de Avià e hinchables para niños.

13:00h Comida

15:30h Entrega de premios de la Escairada Gravel Race.

17:00h Cierre la Escairada Gravel race.

# FICHA TÉCNICA

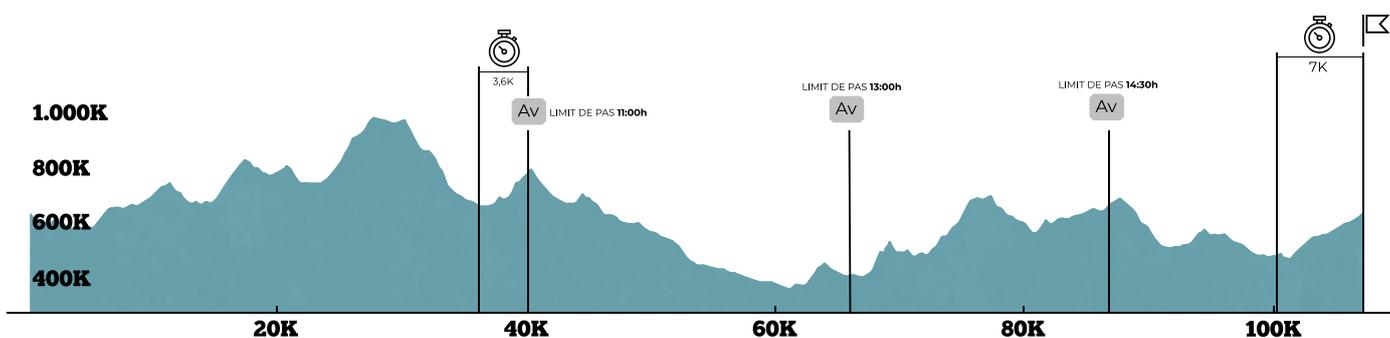
**SALIDA**  
**8:00h**

3 Avituallamientos

2 Tramos Cronometrados

**TRACK**

En la Escalera gravel race nos encanta el gravel, nos encanta su filosofía, nos encanta la aventura! Es por este motivo que el recorrido no estará marcado y será obligatorio llevar el track descargado al dispositivo GPS.



## AVITUALLAMIENTO 1 Postils

40,50K - LIMITE DE PASO 11:00h

Velocidad ciclista (km/h)	15	20	25	28
Hora prevista llegada	10:42h	10:00h	9:37h	9:26h

Qué encontrarás: Agua, coca-cola, isotónico (Hydrzero de 226ers), geles y barritas 226ers, frutos secos, golosinas, plátano y naranja.

## AVITUALLAMIENTO 2 Sant Vicenç de Navel

66K - LIMITE DE PASO 13:00h

Velocidad ciclista (km/h)	15	20	25	28
Hora prevista llegada	12:24h	11:18h	10:38h	10:21h

Qué encontrarás: Agua, coca-cola, isotónico (Hydrzero de 226ers), geles y barritas 226ers, frutos secos, golosinas, plátano y naranja.

## AVITUALLAMIENTO 3 Corral de Canudas

87,50K - LIMITE DE PASO 14:30h

Velocidad ciclista (km/h)	15	20	25	28
Hora prevista llegada	13:50h	12:22h	11:30h	11:07h

Qué encontrarás: Agua, coca-cola, isotónico (Hydrzero de 226ers), geles y barritas 226ers, frutos secos, golosinas, plátano y naranja.

## TRAMO CRONOMETRADO 1

Distancia: 3,6K

Inicio Tramo Cronometrado	36,9K
Final Tramo Cronometrado	40,5K

Al final de este tramo, encontraréis el primer avituallamiento.

## TRAMO CRONOMETRADO 2

Distancia: 7K

Inicio Tramo Cronometrado	100,5K
Final Tramo Cronometrado	110K

Este segundo tramo finaliza en Avià, en la línea de llegada.

Recuerda que es una marcha con el tráfico abierto. Por lo tanto, debes ceñirte a las normas de circulación. Y que no se suma el tiempo total de la marcha, sino sólo las de los tramos cronometrados. ¡Así que a disfrutar de la ruta! Y recuerda, que en estos tramos cronometrados, también pueden venir vehículos en contra dirección.

## META Avià

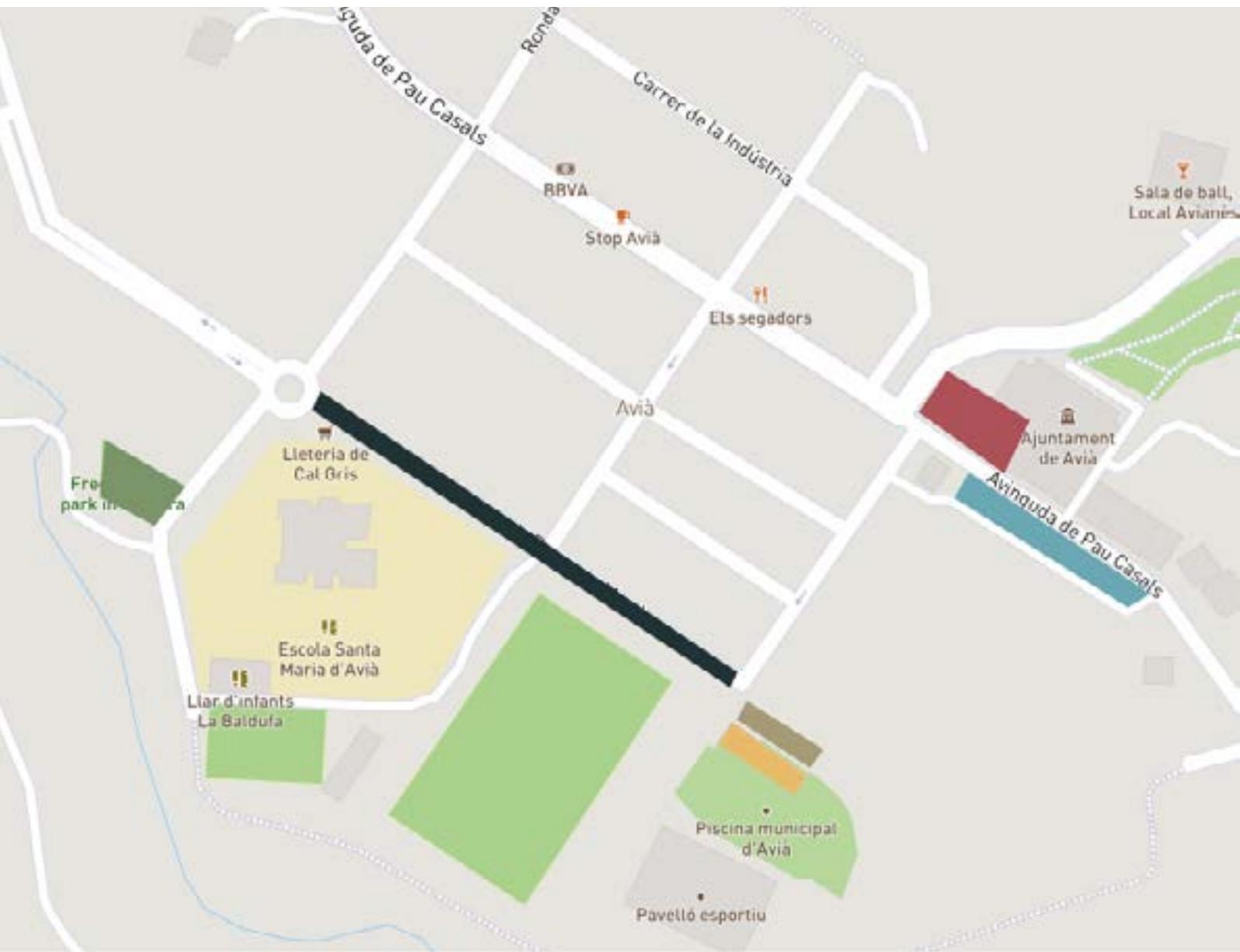
110K - CIERRE 17:00h

Velocidad ciclista (km/h)	15	20	25	28
Hora prevista llegada	15:08h	13:21h	12:16	11:49h

Qué encontrarás: macarrones, arroz blanco, maíz escairado, toppings (salsa boloñesa, queso rallado, trucha francesa, atún, aceitunas y maíz), agua, coca-cola y cerveza.



# SERVICIOS ESCAIRADA



-  Recogida de dorsales, aparcamiento de bicis, comida y entrega de premios.
-  Salida/Llegada.
-  Duchas y limpieza de bicis.
-  Aparcamiento autocaravanas y aparcamiento de coches.

# L'ESCAIRADA

*Gravel Race*



**226ERS**  
FEED YOUR DREAMS

**SPECIALIZED**

**wahoo**

 **komoot**

 **Diputació  
Barcelona**

 **Consell Comarcal  
Berguedà**

 **Ajuntament  
d'Avià**

 **El Berguedà  
terra de futurs**

**LA BARANA**

  
**L'ESCAIRADOR**  
CERELS TRADICIONALS

  
**VELO BERGA**

**X-SAUCE**

**Carrefour** 

  
**ADNAD**  
OFFROAD EXPERIENCE

  
**TaxiTrail**

**Puigfitó**  
QUALITAT DE PROXIMITAT