

# **L'ESCAIRADA**

---

*Gravel Race*



## **GUIA DEL CORREDOR**

---





# **BENVINGUTS**

---

Des de l'organització agraïm molt que hagi apostat per participar en aquesta primera edició. Descobriràs el gravel rural del Berguedà, passant per pistes rodadores, trams de llosa i unes vistes i boscos espectaculars. T'espera un cap de setmana de gravel al Berguedà que segur que et sorprendrà.

L'Escairada, gravel rural Berguedà.

# PROGRAMA OFICIAL

---

Et convidem a passar un cap de setmana increïble a Avià entre amics, coneguts i família. Esperem que gaudeixis del track que ens han dissenyat l'Alba Xandri i el Ricard Calmet.

## DISSABTE 9

17:00h a 20:00h Entrega de dorsals.

17:00h Portes obertes de l'Escola de BTT del berguedà.

17:00h a 20:00h Inflables per la mainada.

18:30h Concert amb

**FORMAT3**  
●●●

## DIUMENGE 10

6:30h a 7:30h Entrega de dorsals.

8:00h Inici L'Escalrada Gravel Race.

11:30h Actuació dels Geganters d'Avià i inflables per la mainada.

13:00h Dinar

15:30h Entrega de premis de l'Escalrada Gravel Race.

17:00h Tancament l'Escalrada Gravel race.

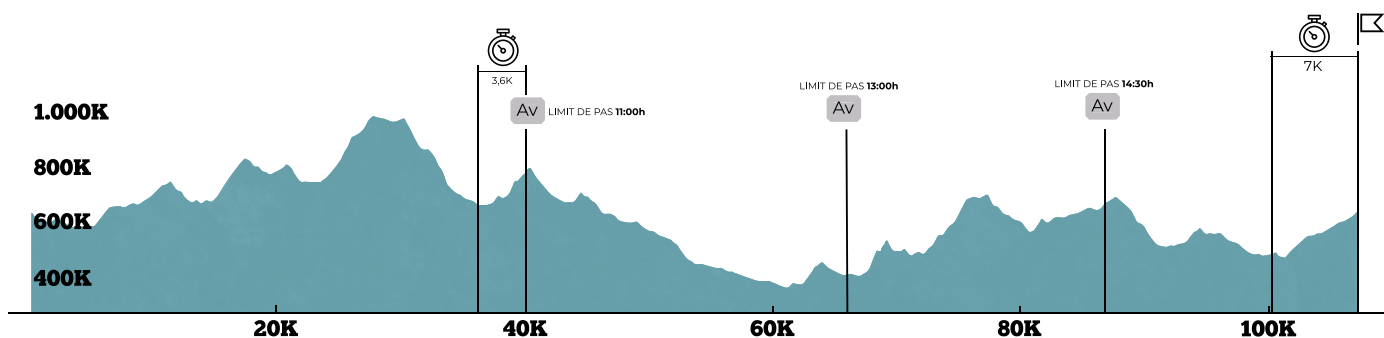
# FITXA TÈCNICA

**SORTIDA**  
**8:00h**

3 Avituallaments  
2 Trams Cronometrats

**TRACK**

A l'Escairada gravel race ens encanta el gravel, ens encanta la seva filosofia, ens encanta l'aventura! És per aquest motiu que el recorregut no estarà marcat i serà obligatori portar el track descarregat al dispositiu GPS.



## **AVITUALLAMENT 1** Postils

40,50K - LIMIT DE PAS 11:00h

Velocitat ciclista (km/h)	15	20	25	28
Hora prevista arribada	10:42h	10:00h	9:37h	9:26h

Què hi trobaràs: Aigua, coca-cola, isotònic (Hydrazero de 226ers), gels i barretes 226ers, fruits secs, llaminadures, plàtan i taronja.

## **AVITUALLAMENT 2** Sant Vicenç de Navel

66K - LIMIT DE PAS 13:00h

Velocitat ciclista (km/h)	15	20	25	28
Hora prevista arribada	12:24h	11:18h	10:38h	10:21h

Què hi trobaràs: Aigua, coca-cola, isotònic (Hydrazero de 226ers), gels i barretes 226ers, fruits secs, llaminadures, plàtan i taronja.

## **AVITUALLAMENT 3** Corral de Canudas

87,50K - LIMIT DE PAS 14:30h

Velocitat ciclista (km/h)	15	20	25	28
Hora prevista arribada	13:50h	12:22h	11:30h	11:07h

Què hi trobaràs: Aigua, coca-cola, isotònic (Hydrazero de 226ers), gels i barretes 226ers, fruits secs, llaminadures, plàtan i taronja.

# TRAM CRONOMETRAT 1

Distància: 3,6K

Inici Tram Cronometrat	36,9K
Final Tram Cronometrat	40,5K

Al final d'aquest tram, trobareu el primer avituallament.

# TRAM CRONOMETRAT 2

Distància: 7K

Inici Tram Cronometrat	100,5K
Final Tram Cronometrat	110K

Aquest segon tram finalitzar a Avià, a la línia d'arribada.

Recorda que és una marxa amb el trànsit obert. Per tant, has de cenyir-te a les normes de circulació. I que no es suma el temps total de la marxa, sinó només les dels trams cronometrats. Així que a gaudir de la ruta! I recorda, que en aquests trams cronometrats, també poden venir vehicles en contra direcció.

## ARRIBADA Avià

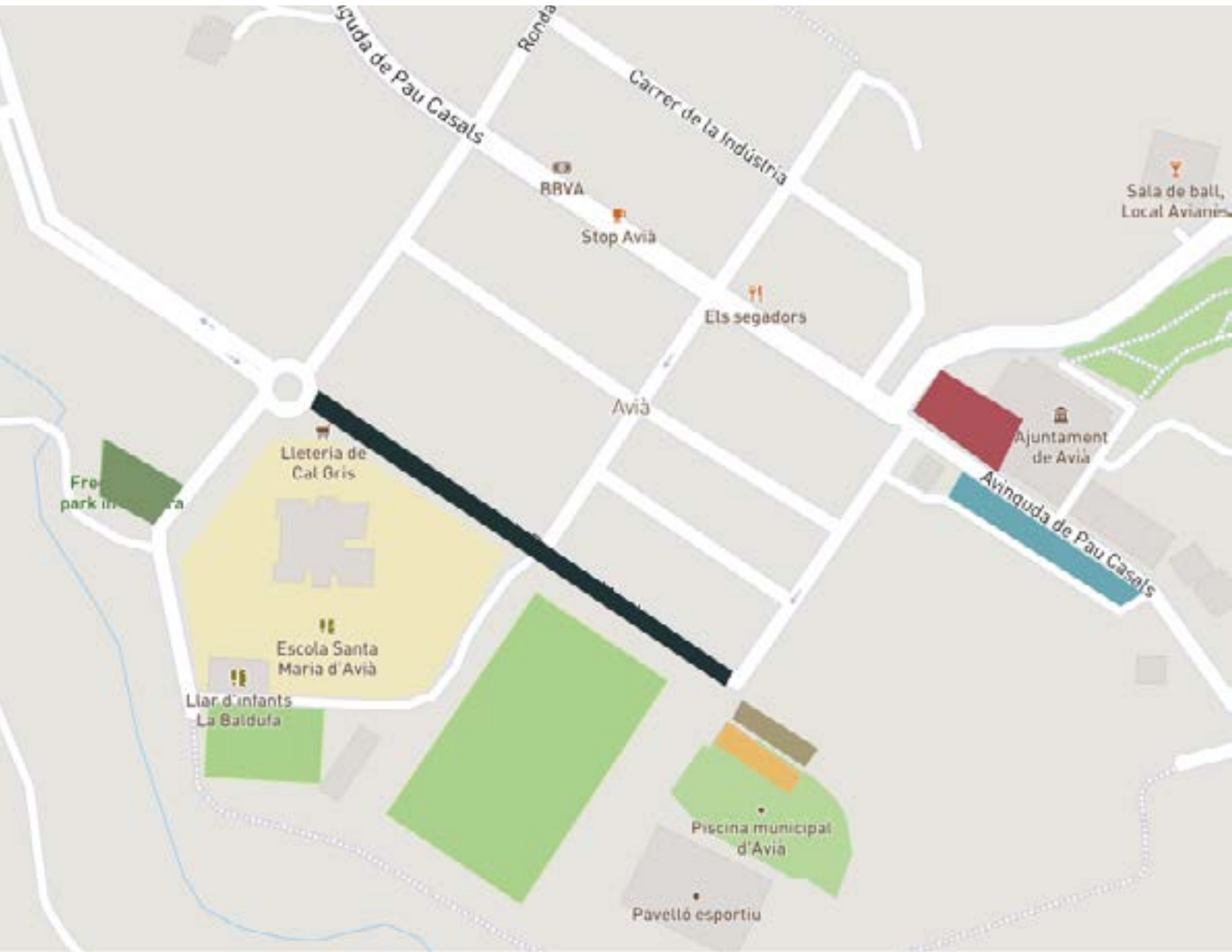
110K - TANCAMENT 17:00h





Velocitat ciclista (km/h)	15	20	25	28
Hora prevista arribada	15:08h	13:21h	12:16	11:49h

Què hi trobaràs: macarrons, arròs blanc, blat de moro escairat, toppings (salsa bolonyesa, formatge ratllat, truita francesa, tonyina, olives i blat de moro), aigua, coca-cola i cervesa.



# SERVEIS DE L'ESCAIRADA



-  Recollida de dorsals, aparcament de bicis, dinar i entrega de premis.
-  Sortida/Arribada.
-  Dutxes i neteja de bicis.
-  Aparcament autocaravanes i aparcament de cotxes.



# L'ESCAIRADA

*Gravel Race*




**226ERS**  
FEED YOUR DREAMS

**SPECIALIZED**

**wahoo**

 **komoot**

 **Diputació  
Barcelona**

 **Consell Comarcal  
Berguedà**

 **Ajuntament  
d'Avià**

 **El Berguedà  
terra de futurs**

**LA BARANA**

  
**L'ESCAIRADOR**  
CERELS TRADICIONALS

  
**VELO BERGA**

**X-SAUCE**

**Carrefour** 

  
**NOMAD**  
OFFROAD EXPERIENCE

  
**TaxiTrail**

**Puigfitó**  
· QUALITAT DE PROXIMITAT ·